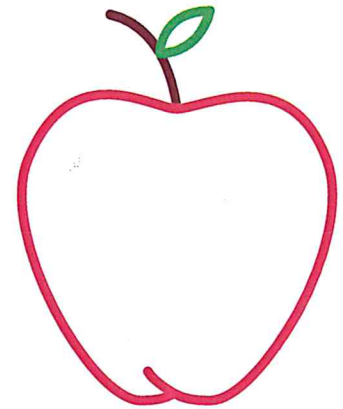
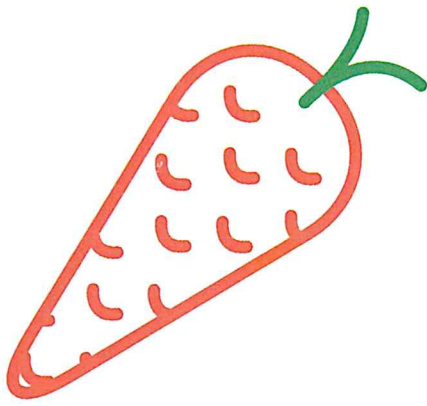


# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



Прием пищи	<b>ДЕНЬ 1</b>					
	Вес Блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			
	Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>					
	Каша геркулесовая на молоке	200	202	5.1	5	14.3
	Яйцо вареное	40	158	12.7	11.5	0.7
	Тост с сыром	60	139	10.51	15.29	32.36
<b>Обед</b>	Какао с молоком	200	107	2.04	1.77	8.79
	<b>Обед</b>					
		Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У
	Овощная тарелка	60	18.6	3	0	5
	Суп куриный с рисом	250	154	3	5	7.5
	Макароны с маслом	180	235	6.5	6.9	36.1
	Нагетсы из индейки	80	179	18	3	26
Хлеб пшеничный	30	70.5	7.9	1	48.3	
<b>Полдник</b>	Компот из сухофруктов	200	70	0	0	8
	<b>Полдник</b>					
	Батончик песочный с творогом и гранолой	60	156	6	5	8
	Молоко 3.2%	180	102	3.04	2.71	5.04
	Кефир, ряженка, простокваша	180	90	5.22	4.5	7.2
Свежие фрукты	100	32	0.89	0.196	23.1	



# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



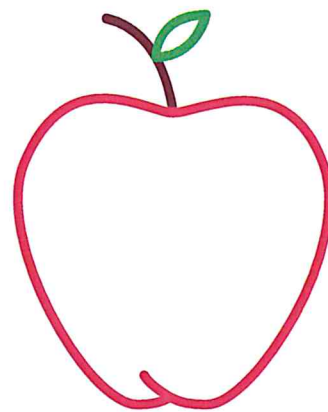
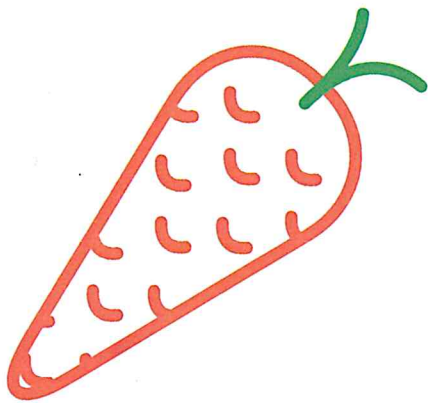
Согласовано  
АО «Международная школа Брукс»  
Руководитель АХО  
С.В. Савкина



УТВЕРЖДЕНО в производстве:  
ООО «Правильная кухня»  
Зав. Производством  
В.А. Музлыков

Прием пищи	ДЕНЬ 2		Вес блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
			Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>						
Завтрак	Каша гречневая на молоке		200	94.3	2.9	2.2	15.9
	Омлет натуральный		80	157	7.52	13.5	1.51
	Твороженная запеканка		80	131.2	14	7	11
	Какао с молоком		200	107	2.04	1.77	8.79
	<b>Обед</b>						
Обед			Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У
	Овощная тарелка		60	18.6	3	0	5
	Борщ с мясом		250	128	3.96	2.91	5.49
	Рис		180	252	4.37	6.44	44
	Шашлычки куриные		80	112.6	29	2	1
	Хлеб пшеничный		30	70.5	7.9	1	48.3
Компот из сухофруктов		200	70	0	0	8	
	<b>Полдник</b>						
Полдник	Маффины с ветчиной и сыром		60	212	6	8	30
	Молоко 3.2%		180	102	3.04	2.71	5.04
	Кефир, ряженка, простокваша		180	90	5.22	4.5	7.2
	Свежие фрукты		100	32	0.89	0.196	23.1

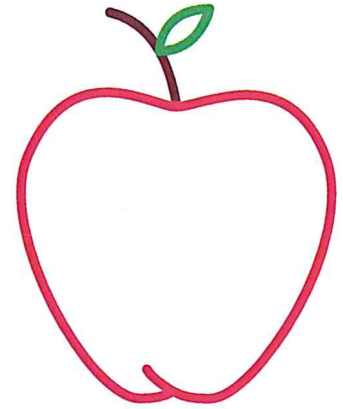
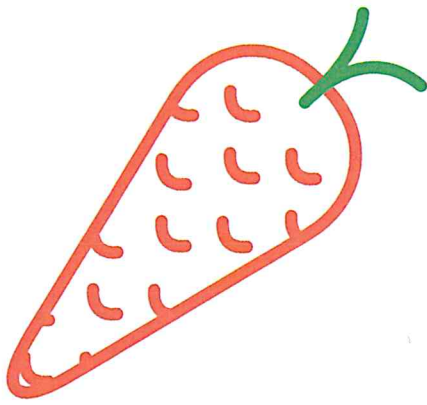




## ДЕТСКОЕ МЕНЮ



Прием пищи	<b>ДЕНЬ 3</b>						
	Вес Блюда		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			
	Вес (кг)		Ккал	Б	Ж	У	
	<b>Завтрак</b>						
Завтрак	Каша дружба молочная		200	194	6	6	28
	Оладьи овсяные		60	156	10	6	25
	Варенье в ассортименте		10	25.2	0	0	64
	Омлет		80	205	15	14	5
	Какао с молоком		200	107	2.04	1.77	8.79
	<b>Обед</b>						
Обед			Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У
	Овощная тарелка		60	18.6	3	0	5
	Суп картофельный с фрикадельками		250	164	8	4	16
	Тыква запеченная		150	223	5.53	9.16	28.8
	Ежики в сливочном соусе		80	182	11	14	15
	Хлеб пшеничный		30	70.5	7.9	1	48.3
	Компот из ягод		200	62.5	0.1	0.04	8.71
	<b>Полдник</b>						
Полдник	Брауни		60	184	4.3	4.8	3.1
	Молоко 3.2%		180	102	3.04	2.71	5.04
	Кефир, ряженка, простокваша		180	90	5.22	4.5	7.2
	Свежие фрукты		100	32	0.89	0.196	23.1

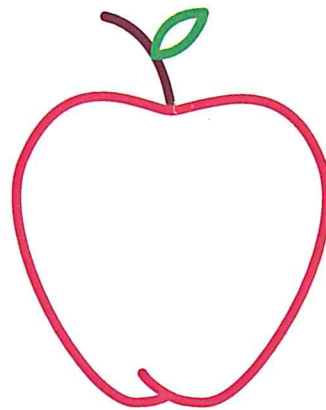
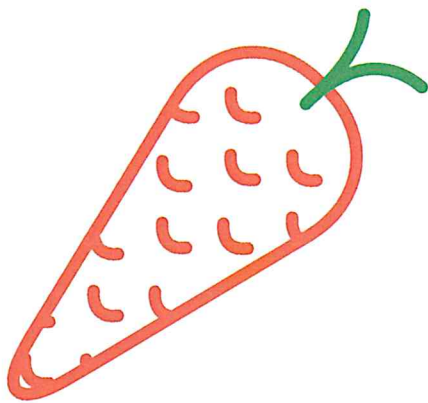


# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



Прием пищи	<b>ДЕНЬ 4</b>					
	Вес Блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			
	Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Завтрак	Каша манная молочная	200	132	8	6	34
	Омлет	80	157	7.52	13.5	1.51
	Тосты с сыром	60	139	10.51	15.29	32.36
	Какао с молоком	200	107	2.04	1.77	8.79
<b>Обед</b>						
Обед	Вес (кг)		Ккал	Б	Ж	У
	Овощная тарелка	60	18.6	3	0	5
	Уха с белой рыбой и томатами	250	50	2.5	2.5	7.5
	Картофельное пюре	180	205	3.67	5.76	24.5
	Сосиски куриные	80	160	14	11	1
	Хлеб пшеничный	30	70.5	7.9	1	48.3
	Компот яблочный с лимоном	200	103	25	0	0
<b>Полдник</b>						
Полдник	Шарлотка с яблоками	60	170	2.5	6	27
	Молоко 3.2%	180	102	3.04	2.71	5.04
	Кефир, ряженка, простокваша	180	90	5.22	4.5	7.2
	Свежие фрукты	100	32	0.89	0.196	23.1





## ДЕТСКОЕ МЕНЮ

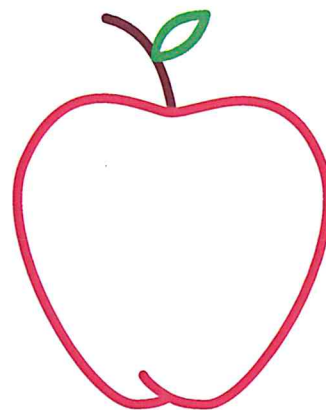
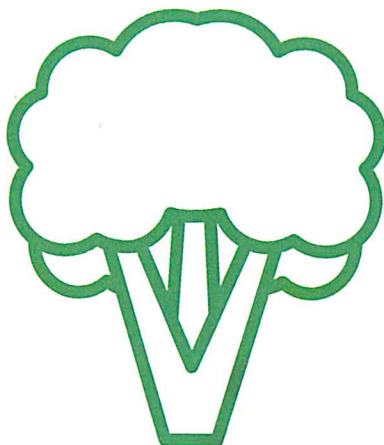
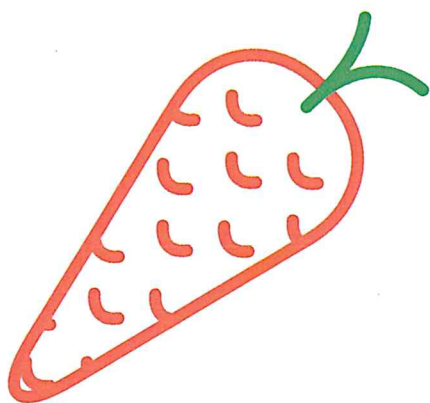


С.В. Савкина



В.А. Мильков

Прием пищи	ДЕНЬ 5	Вес Блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
		Вес (кг)	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
Завтрак	Каша ячневая на молоке	200	164	6	6	22
	Панкейки пшеничные	60	107	4	3	17
	Варенье в ассортименте	10	25.2	0	0	64
	Запеканка по-пармски	80	164	15	8	9
	Какво с молоком	200	107	2.04	1.77	8.79
<b>Обед</b>						
		Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У
Обед	Овощная тарелка	60	18.6	3	0	5
	Ши постные	250	77	3	5	7.5
	Спагетти	180	168	3.68	3.01	17.63
	Шницель из индейки	80	86	21	0	0
	Хлеб пшеничный	30	70.5	7.9	1	48.3
	Напиток из шиповника	200	43	0	0	10

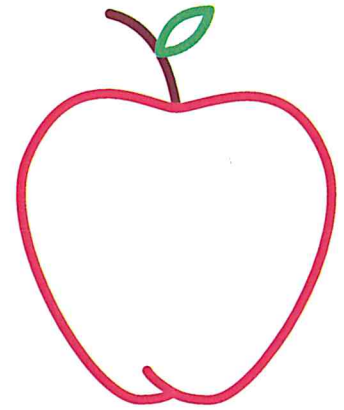
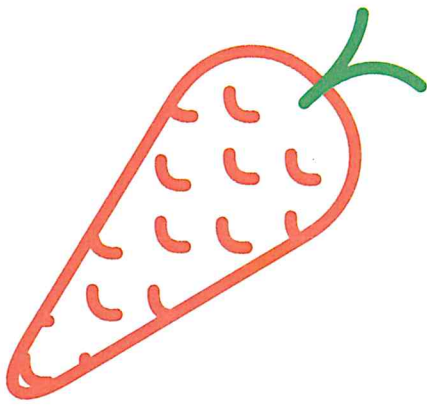


# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



Прием пищи	ДЕНЬ 6	Вес Блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>	Вес (кг)	Ккал			
Завтрак	Каша рисовая на молоке	150	132	8	6	34
	Запеканка творожная	80	124	8.77	6.3	8.58
	Яйцо вареное	40	158	12.7	11.5	0.7
	Какао с молоком	200	107	2.04	1.77	8.79
	<b>Обед</b>	Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У
Обед	Овощная тарелка	60	18.6	3	0	5
	Суп куриный	250	240	17	8	12
	Макароны с маслом	180	235	6.5	6.9	36.1
	Тефтели из говядины	80	195	18	13.6	0
	Хлеб пшеничный	30	70.5	7.9	1	48.3
	Компот из ягод	200	62.5	0.1	0.04	8.71
	<b>Полдник</b>					
Полдник	Песочные полоски с джемом	60	223	5.82	21.38	57.8
	Молоко 3.2%	180	102	3.04	2.71	5.04
	Кефир, ряженка, простокваша	180	90	5.22	4.5	7.2
	Свежие фрукты	100	32	0.89	0.196	23.1



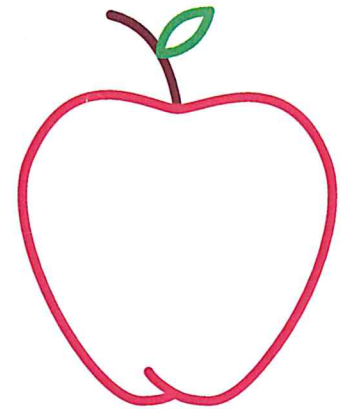
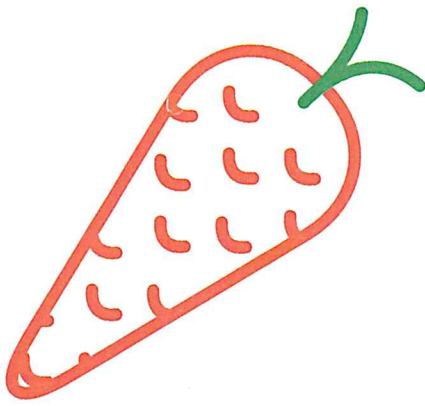


# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



## ДЕНЬ 7

Прием пищи	Вес Блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			
			Б	Ж	У	
	Вес (кг)	Ккал				
<b>Завтрак</b>						
Завтрак	Каша 4 злака молочная	200	88	3	3	12
	Фритата с томатами и овощами	80	81	7.2	7.04	2.33
	Творожная запеканка	80	131.2	14	7	11
	Какао с молоком	200	107	2.04	1.77	8.79
<b>Обед</b>						
Обед	Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У	
	Овощная тарелка	60	18.6	3	0	5
	Крем-суп тыквенный	250	71	2.5	0	19
	Рис	180	235	6.5	6.9	36.1
	Курица терияки	80	100	17	4	6
	Хлеб пшеничный	30	70.5	7.9	1	48.3
	Компот из сухофруктов	200	70	0	0	8
<b>Полдник</b>						
Полдник	Брауни	60	184	4.3	4.8	3.1
	Молоко 3.2%	180	102	3.04	2.71	5.04
	Кефир, ряженка, простокваша	180	90	5.22	4.5	7.2
	Свежие фрукты	100	32	0.89	0.196	23.1

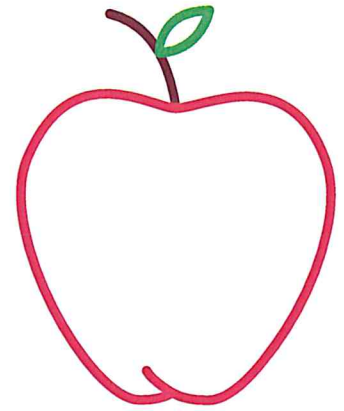
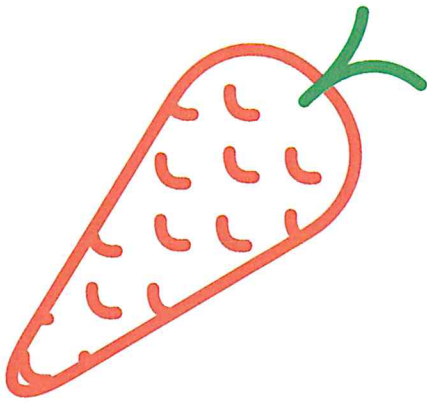


# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



Прием пищи	ДЕНЬ 8					
	Вес Блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			
	Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Завтрак	Каша из кукурузной крупы на молоке	200	279	4	3	30
	Скрембл с сыром	80	92.8	10	8	2
	Запеканка манная	80	163	14	7	10
	Какао с молоком	200	107	2.04	1.77	8.79
<b>Обед</b>						
Обед	Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У	
	Овощная тарелка	60	18.6	3	0	5
	Суп гороховый с сухариками	200	240	22	4	20
	Картофель отварной	180	193	18.4	16.9	30.6
	Котлета из индейки	80	84	17	1	8
	Хлеб пшеничный	30	70.5	7.9	1	48.3
	Компот из апельсинов	200	34	0	0	8
<b>Полдник</b>						
Полдник	Пирожки с картошкой	60	144	5	4.5	24
	Молоко 3.2%	180	102	3.04	2.71	5.04
	Кефир, ряженка, простокваша	180	90	5.22	4.5	7.2
	Свежие фрукты	100	32	0.89	0.196	23.1

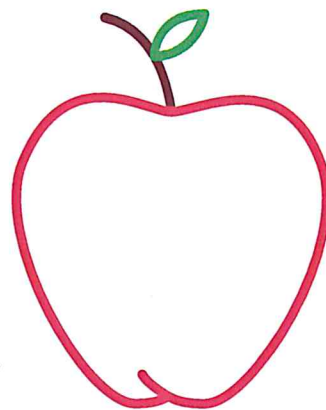
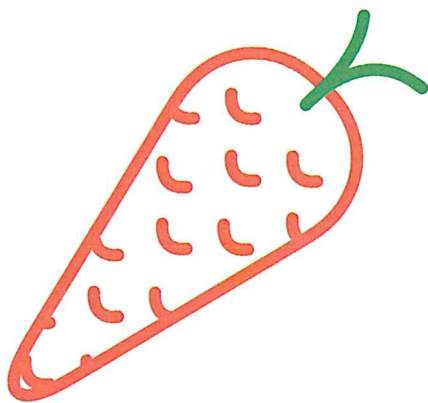




# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



Прием пищи	<b>ДЕНЬ 9</b>					
	Вес Блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			
	Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У	
	<b>Завтрак</b>					
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая на молоке	200	122	4	5	16
	Оладьи пшеничные	60	104	5	2.5	15
	Варенье в ассортименте	10	25.2	0	0	64
	Омлет натуральный	85	157	7.52	13.5	1.51
	Какао с молоком	200	107	2.04	1.77	8.79
	<b>Обед</b>					
<b>Обед</b>	Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У	
	Овощная тарелка	60	18.6	3	0	5
	Суп картофельный	250	67.3	0.66	2.24	3.66
	Булгур отварной	180	83	3.08	0.24	14.8
	Рыбные палочки в панировке	80	122	14	9	8
	Хлеб пшеничный	30	70.5	7.9	1	48.3
	Компот из ягод	200	70	0	0	8
	<b>Полдник</b>					
<b>Полдник</b>	Шарлотка с яблоками	60	170	2.5	8	27
	Молоко 3.2%	180	102	3.04	2.71	5.04
	Кефир, ряженка, простокваша	180	90	5.22	4.5	7.2
	Свежие фрукты	100	32	0.89	0.196	23.1

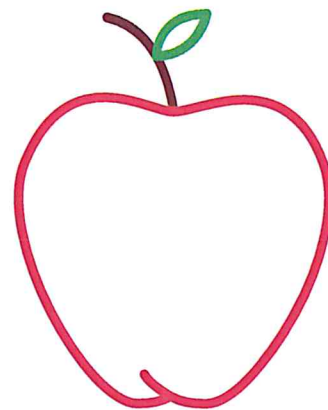
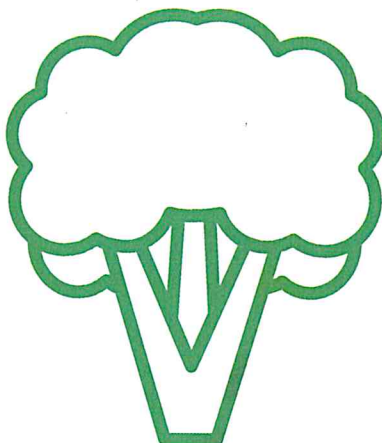
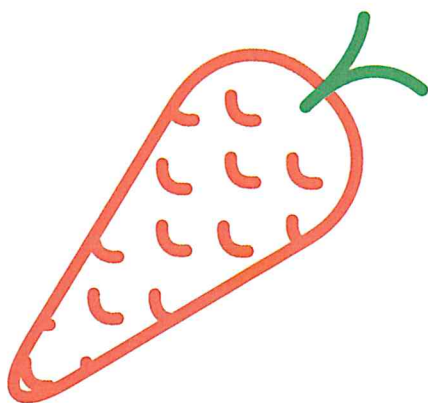


# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



Прием пищи	ДЕНЬ 10					
	Вес Блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			
	Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	148.5	3	3	14
	Запеканка по-пармски	80	164	15	6	9
	Омлет	80	110	9	7	2
	Какао с молоком	200	107	2.04	1.77	8.79
<b>Обед</b>						
Обед	Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У	
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	46.3	1.67	4.18	8.2
	Суп куриный	250	164	16	4	12
	Картофельное пюре	180	205	3.67	5.76	24.5
	Индейка на пару	80	86	21	0	0
	Хлеб пшеничный	30	70.5	7.9	1	48.3
	Напиток из шиповника	200	86	0	0	20

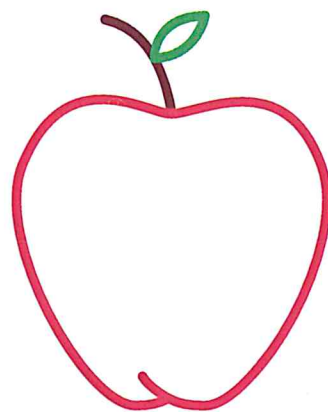
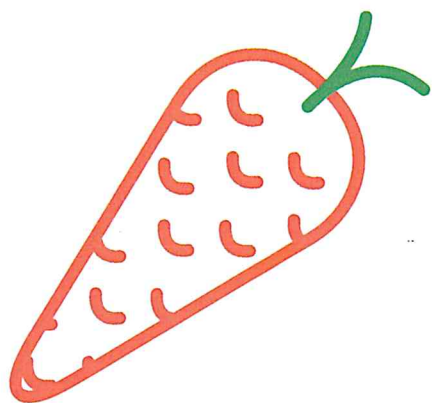




# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



Прием пищи	<b>ДЕНЬ 11</b>		Вес Блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
			Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>						
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая на молоке		150	202	5.1	5	14.3
	Яйцо вареное		40	158	12.7	11.5	0.7
	Тост с сыром		60	139	10.51	15.29	32.36
	Какао с молоком		200	107	2.04	1.77	8.79
	<b>Обед</b>						
<b>Обед</b>			Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У
	Овощная тарелка		60	18.6	3	0	5
	Суп картофельный с фрикадельками		200	164	8	4	16
	Макароны с маслом		180	235	6.5	6.9	36.1
	Котлета куриная		80	126.4	22	1	14
	Хлеб пшеничный		30	70.5	7.9	1	48.3
	Компот из сухофруктов		200	70	0	0	8
	<b>Полдник</b>						
<b>Полдник</b>	Кекс морковный		60	0	0	0	0
	Молоко 3.2%		180	102	3.04	2.71	5.04
	Кефир, ряженка, простокваша		180	90	5.22	4.5	7.2
	Свежие фрукты		100	32	0.89	0.196	23.1



# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



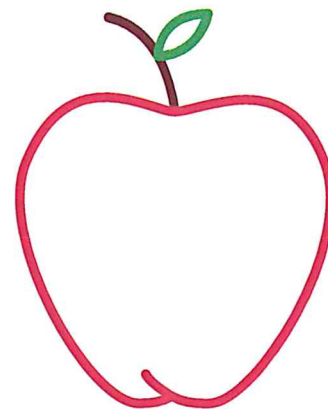
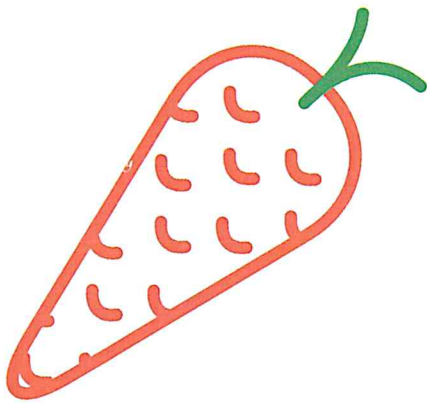
СОГЛАСОВАНО:  
ДНО Международная школа Брукс  
Руководитель АХО:  
С. В. Савкина



УТВЕРЖДЕНО в производстве:  
ООО «Правильная кухня»  
Зав. Производством:  
В.А. Мильков

Прием пищи	ДЕНЬ 12					
	Вес Блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			
	Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Завтрак	Каша гречневая на молоке	150	94.3	2.9	2.2	15.9
	Омлет	80	157	12.7	11.5	0.7
	Творожная запеканка	80	131.2	14	7	11
	Какао с молоком	200	107	2.04	1.77	8.79
<b>Обед</b>						
Обед	Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У	
	Овощная тарелка	60	18.6	3	0	5
	Борщ с мясом	200	128	3.96	2.91	5.49
	Рис отварной	150	252	4.37	6.44	44
	Биточки из индейки на пару	80	194	11.9	15.8	10.1
	Хлеб пшеничный	30	70.5	7.9	1	48.3
	Компот из сухофруктов	200	70	0	0	8
<b>Полдник</b>						
Полдник	Булочка алтайская	60	139	8.4	4.98	49.8
	Молоко 3.2%	180	102	3.04	2.71	5.04
	Кефир, ряженка, простокваша	180	90	5.22	4.5	7.2
	Свежие фрукты	100	32	0.89	0.196	23.1





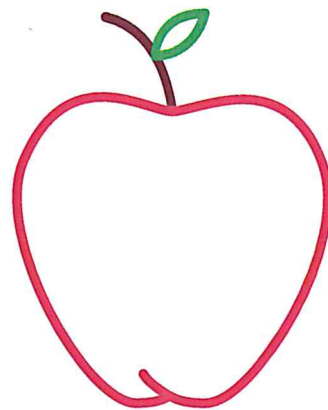
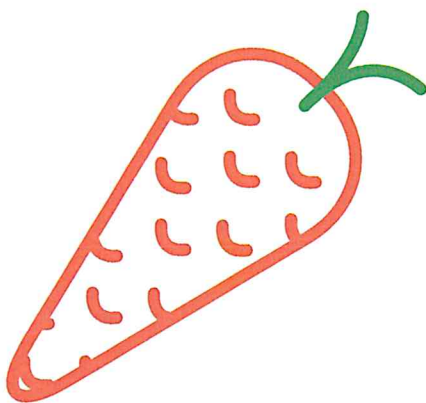
# ДЕТСКОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:  
 АНО Международная школа Брукс  
 Ректор/директор ДХО  
 С.В. Сакина

УТВЕРЖДЕНО в производстве:  
 ООО «Правильная кухня»  
 Зав. Производством  
 В.А. Мильков



Прием пищи	ДЕНЬ 13	Вес Блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
		Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
Завтрак	Каша дружба молочная	200	194	6	6	28
	Оладьи овсяные	60	156	10	6	25
	Варенье в ассортименте	10	25.2	0	0	64
	Омлет	80	205	15	14	5
	Какао с молоком	200	107	2.04	1.77	8.79
<b>Обед</b>						
Обед	Вес (кг)		Ккал	Б	Ж	У
	Овощная тарелка	60	18.6	3	0	5
	Суп куриный с лапшой	200	154	3	5	7.6
	Тыква запеченная	150	223	5.53	9.16	28.8
	Ежики в сливочном соусе	80	182	11	14	15
	Хлеб пшеничный	30	70.5	7.9	1	48.3
	Компот из ягод	200	62.5	0.1	0.04	8.71
<b>Полдник</b>						
Полдник	Кекс шоколадный с бананом	60	255	8.7	8.6	35.9
	Молоко 3.2%	180	102	3.04	2.71	5.04
	Кефир, ряженка, простокваша	180	90	5.22	4.5	7.2
	Свежие фрукты	100	32	0.89	0.196	23.1



# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



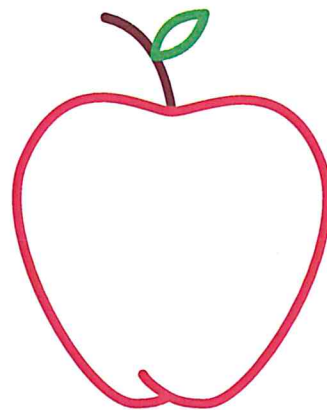
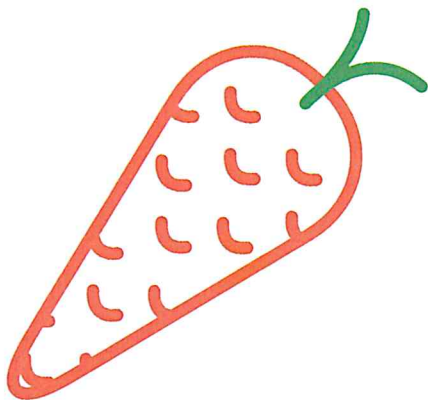
СФУ ИАСОЗАО:  
АНО «Международная Школа Брукс»  
Руководитель АХО  
С.В. Сваскина

УТВЕРЖДЕНО в производстве:  
ООО «Правильная кухня»  
Зав. Производством

В.А. Мильков

Прием пищи	<b>ДЕНЬ 14</b>		Вес Блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
			Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>						
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	200	132	8	6	34	
	Омлет	80	157	7.52	13.5	1.51	
	Тосты с сыром	60	139	10.51	15.29	32.36	
	Какао с молоком	200	107	2.04	1.77	6.79	
	<b>Обед</b>						
<b>Обед</b>		Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У	
	Овощная тарелка	60	18.6	3	0	5	
	Уха с белой рыбой и томатами	250	50	2.5	2.5	7.5	
	Картофельное пюре	180	205	3.67	5.76	24.5	
	Сосиски куриные	80	160	14	11	1	
	Хлеб пшеничный	30	70.5	7.9	1	48.3	
Компот яблочный с лимоном	200	103	25	0	0		
	<b>Полдник</b>						
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творогом	60	180	3.66	4.86	30.48	
	Молоко 3.2%	180	102	3.04	2.71	5.04	
	Кефир, ряженка, простокваша	180	90	5.22	4.5	7.2	
	Свежие фрукты	100	32	0.89	0.196	23.1	

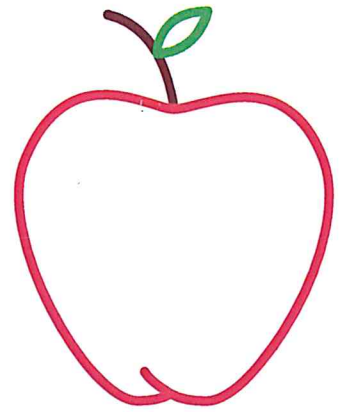
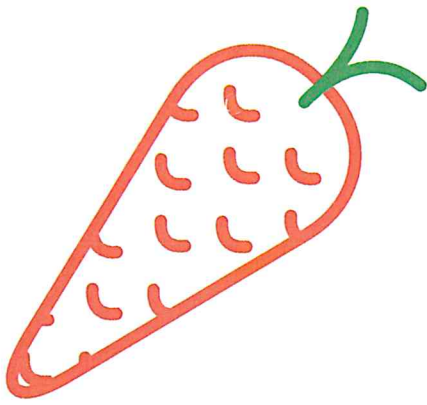




# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



Прием пищи	ДЕНЬ 15		Вес Блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
			Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>						
Завтрак	Каша ячневая на молоке		200	164	6	6	22
	Панкейки пшеничные		60	107	4	3	17
	Варенье в ассортименте		10	25.2	0	0	64
	Запеканка по-пармски		80	164	15	8	9
	Какво с молоком		200	107	2.04	1.77	8.79
	<b>Обед</b>						
Обед			Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У
	Овощная тарелка		60	18.6	3	0	5
	Щи		250	77	3	5	7.5
	Спагетти		180	168	3.68	3.01	17.63
	Шницель из индейки		80	86	21	0	0
	Хлеб пшеничный		30	70.5	7.9	1	48.3
	Напиток из шиповника		200	43	0	0	10

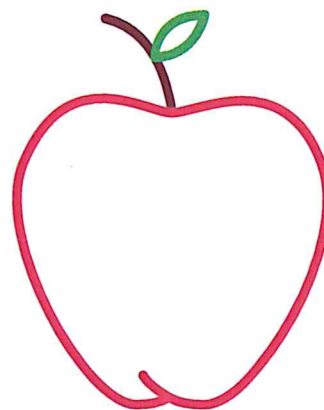
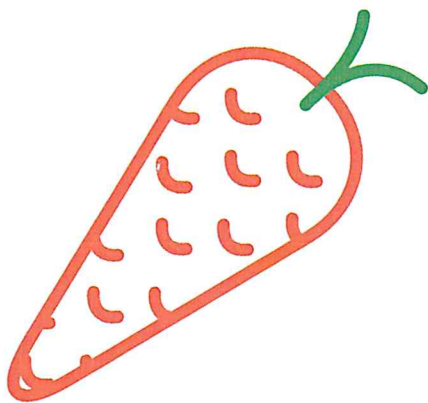


# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



Прием пищи	<b>ДЕНЬ 16</b>		Пищевые вещества			
	Вес Блюда	Энергетическая ценность	Б	Ж	У	
	Вес (кг)	Ккал				
	<b>Завтрак</b>					
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая на молоке	150	132	8	6	34
	Запеканка творожная	80	124	8.77	6.3	8.58
	Яйцо вареное	40	158	12.7	11.5	0.7
	Какао с молоком	200	107	2.04	1.77	8.79
	<b>Обед</b>					
<b>Обед</b>	Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У	
	Овощная тарелка	60	18.6	3	0	5
	Суп куриный	250	240	17	8	12
	Макароны с маслом	180	235	6.5	6.9	36.1
	Тефтели из говядины	80	195	18	13.6	0
	Хлеб пшеничный	30	70.5	7.9	1	48.3
	Компот из ягод	200	62.5	0.1	0.04	8.71
	<b>Полдник</b>					
<b>Полдник</b>	Маффин с яблоком	60	130	4	6	12
	Молоко 3.2%	180	102	3.04	2.71	5.04
	Кефир, ряженка, простокваша	180	90	5.22	4.5	7.2
	Свежие фрукты	100	32	0.89	0.196	23.1



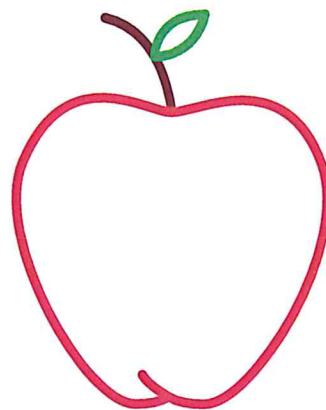
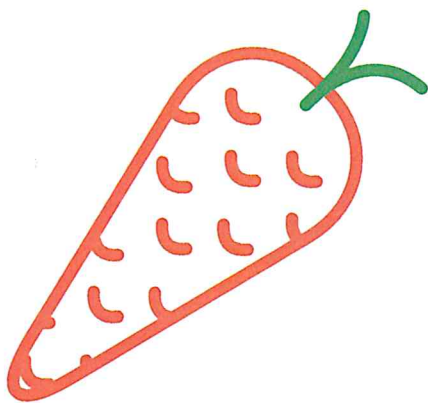


# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



**ДЕНЬ 17**

Прием пищи	Вес Блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Завтрак	Каша 4 злака молочная	200	88	3	3	12
	Фритата с томатами и овощами	80	81	7.2	7.04	2.33
	Творожная запеканка	80	131.2	14	7	11
	Какао с молоком	200	107	2.04	1.77	6.79
<b>Обед</b>						
Обед	Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У	
	Овощная тарелка	60	18.6	3	0	5
	Крем-суп тыквенный	250	71	2.5	0	19
	Рис	180	235	6.5	6.9	36.1
	Курица теорияки	80	100	17	4	6
	Хлеб пшеничный	30	70.5	7.9	1	48.3
	Компот из сухофруктов	200	70	0	0	8
<b>Полдник</b>						
Полдник	Кекс столичный с изюмом	60	374	4.37	18.27	50.43
	Молоко 3.2%	180	102	3.04	2.71	5.04
	Кефир, ряженка, простокваша	180	90	5.22	4.5	7.2
	Свежие фрукты	100	32	0.89	0.196	23.1



# ДЕТСКОЕ МЕНЮ

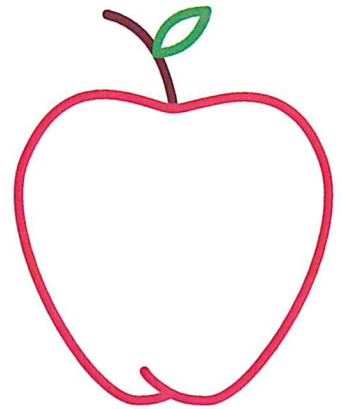
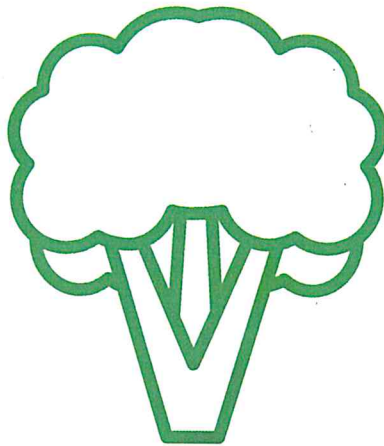
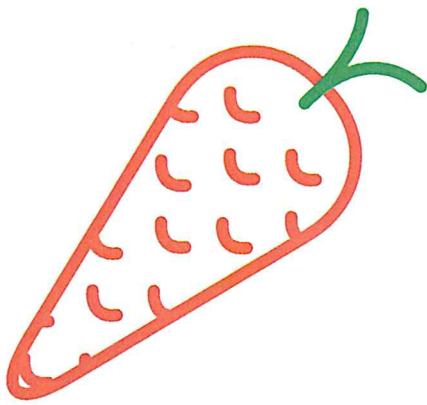


Согласовано:  
АНО Международная школа «Брукс»  
Руководитель АНО  
С.В. Савкина

УТВЕРЖДЕНО в производстве:  
ООО «Правильная кухня»  
Зав. Производством  
В.А. Мильков

Прием пищи	<b>ДЕНЬ 18</b>					
	Вес Блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			
	Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Завтрак	Каша из кукурузной крупы на молоке	200	279	4	3	30
	Скрембл с сыром	80	92.8	10	8	2
	Запеканка манная	80	163	14	7	10
	Какво с молоком	200	107	2.04	1.77	8.79
<b>Обед</b>						
Обед	Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У	
	Овощная тарелка	60	18.6	3	0	5
	Суп гороховый с сухариками	200	240	22	4	20
	Картофель отварной	180	193	18.4	16.9	30.6
	Котлета из индейки	80	84	17	1	8
	Хлеб пшеничный	30	70.5	7.9	1	48.3
Компот из апельсинов	200	34	0	0	8	
<b>Полдник</b>						
Полдник	Шарлотка с яблоками	60	170	2.5	8	27
	Молоко 3.2%	180	102	3.04	2.71	5.04
	Кефир, ряженка, простокваша	180	90	5.22	4.5	7.2
	Свежие фрукты	100	32	0.89	0.196	23.1

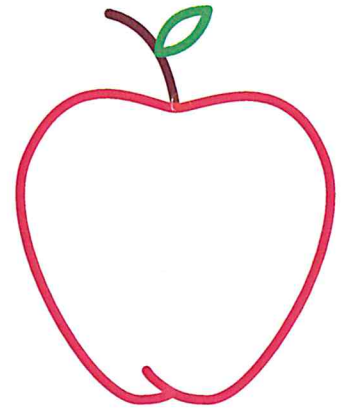
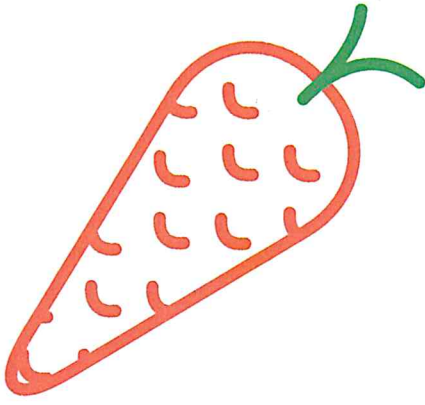




# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



Прием пищи	<b>ДЕНЬ 19</b>		Вес Блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
			Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>						
Завтрак	Каша геркулесовая на молоке		200	122	4	5	16
	Оладьи пшеничные		60	104	5	2.5	15
	Варенье в ассортименте		10	25.2	0	0	64
	Омлет натуральный		85	157	7.52	13.5	1.51
	Какао с молоком		200	107	2.04	1.77	8.79
	<b>Обед</b>						
Обед			Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У
	Овощная тарелка		60	18.6	3	0	5
	Суп картофельный		250	67.3	0.66	2.24	3.66
	Булгур отварной		180	83	3.08	0.24	14.8
	Рыбные палочки в панировке		80	122	14	9	8
	Хлеб пшеничный		30	70.5	7.9	1	48.3
	Компот из ягод		200	70	0	0	8
	<b>Полдник</b>						
Полдник	Морковный кекс с корицей и изюмом		60	164	5	6	35
	Молоко 3.2%		180	102	3.04	2.71	5.04
	Кефир, ряженка, простокваша		180	90	5.22	4.5	7.2
	Свежие фрукты		100	32	0.89	0.196	23.1



# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



Прием пищи	<b>ДЕНЬ 20</b>	Вес Блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
		Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	148.5	3	3	14
	Запеканка по-пармски	80	164	15	8	9
	Омлет	80	110	9	7	2
	Какао с молоком	200	107	2.04	1.77	8.79
<b>Обед</b>						
Обед		Вес (кг)	Ккал	Б	Ж	У
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	46.3	1.67	4.18	8.2
	Суп куриный	250	164	16	4	12
	Картофельное пюре	180	205	3.67	5.76	24.5
	Индейка на пару	80	86	21	0	0
	Хлеб пшеничный	30	70.5	7.9	1	48.3
	Напиток из шиповника	200	86	0	0	20